



GJØVIK SKIKLUBB - LANGRENN

www.gjovikskiklubb.no

GJØVIK SKIKLUBB

inviterer til

ØVERBYSPRINTEN

med innlagt Gålå-cup

SØNDAG 17. MARS 2019
På Øverby Idrettspark, Gjøvik

Stilart: Fristil

Start: Prologer for 11-13 år fra kl. 10.00

Klasser og distanser:

J 8-10 år: 1 km, individuell start. Det vil ikke bli kjørt heat.

G8-10 år: 1 km, individuell start. Det vil ikke bli kjørt heat.

J 11-13 år: ca 1 km sprint. Prolog og vanlig heatoppsett med kvartfinaler, semifinaler og finaler

G11-13 år: ca 1 km sprint. Prolog og vanlig heatoppsett med kvartfinaler, semifinaler og finaler.

J 14-16 år: ca 1.5 km sprint. Prolog og vanlig heatoppsett med kvartfinaler, semifinaler og finaler.

G14-16 år: ca 1.5 km sprint. Prolog og vanlig heatoppsett med kvartfinaler, semifinaler og finaler

Kvinner jr. og sen: ca 1.5 km sprint. Prolog. Ved liten deltagelse kan kvartfinaler utgå og heat bli satt sammen på tvers av alder.

Menn jr. og sen: ca 1.5 km sprint. Prolog. Ved liten deltagelse kan kvartfinaler utgå og heat bli satt sammen på tvers av alder.

Påmelding: Via Skiforbundets terminliste eller www.minidrett.no

Startkontingent: Betales ved påmelding.

Premiering: I hht. NSF's reglement.

Kafe: På frivillighetssentralen på Øverby og kiosk på myldreområde bak start.

Rennleder: Øystein Snuggerud.

Rennsekretær: Ingerid G. Lunde, tf. 95 16 59 22, e-post: iaslunde@online.no