



GJØVIK SKIKLUBB - LANGRENN

www.gjovikskiklubb.no

DELTAKERINFORMASJON

Øverbyrennet på rulleski

Onsdag 29. august 2018

Klasseinndeling/ distanser:

Jenter/gutter 13/14 år:	2 avkortete runder (ca 4 km)
Jenter/gutter 15/16 år	2 runder (ca 5 km)
Kvinner/menn 17/18 år:	Gjøvik sentrum - Øverby + 1 runde (ca 6 km)
Kvinner 19/20 år:	Gjøvik sentrum -Øverby + 2 runde (ca 8.5 km)
Kvinner senior	Gjøvik sentrum -Øverby + 2 runder (ca 8.5 km)
Menn 19/20 år:	Gjøvik sentrum -Øverby + 2 runder (ca 8.5 km)
Menn senior	Gjøvik sentrum -Øverby + 2 runder (ca 8.5 km)

Rennet går i fri teknikk for alle klasser.

Bruk av hjelm er påbudt.

Alle løpere som er fylt 13 år må ha løst skilisens.

Start:

13-16 år har intervallstart (15 sek intervall) på Øverby fra kl 18.00

Junior og senior har fellesstart v/ Toten Sparebank i Storgt. kl. 18.50.

Rulleski:

Swix stiller med rulleski til alle klasser. Egne ski er ikke tillatt.

Premiering:

Premiering i hht NSF's reglement.

«Toten Sparebanks Bergpris» ved passering i Panoramavegen etter ca 3 kilometer til første mann og kvinne.

Se også www.gjovikskiklubb.no