



Gjøvik 27.05.18

INFORMASJON SOMMERSESONGEN 2018

GJØVIK SKIKLUBB

LANGRENN – SPORTSLIG UTVALG

Vi skriver nå slutten av mai og vi i Sportslig Utvalg ønsker å komme med litt informasjon om inndeling av treningsgruppene, hvem som er trenere og når det er oppstart for den enkelte gruppe.

Rekrutt:

Født 2012-2013. Her er ingen trenere på plass ennå, men det arbeides med saken. Dersom noen har barn i denne alderen og som kunne tenke seg å være med å aktivisere barna en gang pr uke, så ta gjerne kontakt med Jon Arne Schjetne. Her blir det oppstart etter høstferien og det blir trening hver tirsdag.

Det er en fordel at de barna som skal være med på denne gruppa har gått noe på ski og har noen grunnleggende ferdigheter. De som ikke har gått på ski tidligere bør benytte seg av Skiforeningen Gjøvik sitt skikurs før de blir med på treningene. Følg med på www.skiforeningen.no for informasjon om når skikursene starter opp.

Gruppe 1:

Født 2011-2010-2009. Trenere på denne gruppa er Thomas Nomerstad (90608750), Silje B Eriksen (97748418), Geir Åge Ulsrud (97180030) og Are Bekkelund (41671137). Denne gruppa vil ha oppstart etter høstferien og det blir trening hver tirsdag. For informasjon følg med på FaceBook gruppa: «Gjøvik skiklubb – langrenn treningsgruppe født 2009-2010».

Gruppe 2:

Født 2008-2007. Trenere på denne gruppa er Silje Brobakken (97950711), Atle Brobakken (40636986) og Stian Molstadkroken (91187056). Denne gruppa kommer til å ha et par treninger før sommerferien (søndag 10.06 og 24.06 kl 17:00 – 18:00 på Øverby) og med full oppstart etter sommerferien. Det blir treninger hver tirsdag til høsten. Følg med på FaceBook gruppa: «Gjøvik skiklubb – langrenn treningsgruppe født 2007-2008».

Gruppe 3:

Født 2006-2005. Trenerne på denne gruppa er Sigrid Snuggerud (99538845) og Ole Marius Eriksen (91704095).

Gruppe 4:

Født 2003-2004. Trenerne på denne gruppa er Jon Arne Schjetne (95281618) og Eivind Flugstad Østberg (93619099).

Gruppe 3 og 4 har startet med fellestreninger. De trener på tirsdager, torsdager og søndager. Gruppene trener stort sett sammen frem til sommerferien. Gruppe 4 har noen økter med GTL-Rekrutt (torsdager i oddetallsuker) og da trener Gruppe 3 for seg selv. Etter sommerferien er planen at Gruppe 4 og Gruppe 3 fortsatt trener sammen hver tirsdag og søndag. Enkelte torsdager skiller vi gruppene. Vi tar høyde for å skille noe på treningsbelastningen for de som skal konkurrere 3 km til vinteren og de som skal konkurrere 5-7,5 km, men at vi forsøker å holde gruppene mest mulig sammen. Informasjon om treninger vil bli lagt ut på FaceBook gruppa: «Gjøvik skiklubb – langrenn treningsgruppe født 2003-2004-2005-2006».

Dersom det er spørsmål til den sportslige aktiviteten til Gjøvik Skiklubb Langrenn, ta kontakt med Jon Arne Schjetne (95281618).

Alle som deltar på treninger/renn for Gjøvik Skiklubb må være medlem i klubben. For 2018 koster det 300,- for enkeltmedlem og 500,- for familiemedlem.

I tillegg vil det tilkomme en treningsavgift for den enkelte som deltar på treninger.

Treningsavgiftene for 2018 er som følger:

Gruppe:	Etter høstferien/Vinter:	Før høstferien:
Rekrutt	500,-	
Gruppe 1	1000,-	
Gruppe 2	1300,-	300,-
Gruppe 3	1500,-	400,-
Gruppe 4	1700,-	500,-

Se <http://www.gjovikskiklubb.no/okonomiske-retningslinjer-og-utleggsskiema> for mer informasjon om de økonomiske retningslinjene.

Diverse datoer:

29.08 Gjøvik Skiklubb arrangerer rulleskirenn på Øverby (fristil).

31.08 – 02.09 Interkretssamling for 15-16 åringer i regi av Oppland og Hedmark Skikrets på Natrudstilen.

www.skiforbundet.no/oppland/nyhetsarkiv/?npid=71664&page=Interkretssamling+15-16+år

15.09 – 16.09 Storsamling i regi av Oppland Skikrets på Gålå for tillitsvalgte, foreldre og utøvere født 2003-2006

www.skiforbundet.no/oppland/nyhetsarkiv/2018/5/storsamling-2018-oppland/

Sportslig hilen

Sportslig Utvalg